

OTC drugs

WHAT OTC PRODUCTS ARE TEENS ABUSING?

Certain over the counter (OTC) drugs, such as cough and cold remedies, are abused by teens who want to get high. These products are widely available and can be purchased at supermarkets, drugstores, and convenience stores. Many OTC drugs intended to treat headaches, sinus pressure, or cold/flu symptoms contain the active ingredient dextromethorphan (DXM) and are commonly used by teens to get high. DXM can be extremely dangerous in excessive amounts, especially when mixed with alcohol or drugs.

DXM is found in more than 125 OTC products, most commonly in caplet or liquid form. A dangerous trend is that DMX can also be purchased in a bulk powder form over the Internet. Some websites encourage teens to abuse DMX and actually offer ideas for the best way to achieve a high.

You should be concerned if you notice that your child is taking excessive amounts of a cold and flu remedy, or if he or she continues to take medicine even after symptoms have subsided. If cough and cold medications seem to disappear from the medicine cabinet or if you find packages of cough and cold preparations in your child's room or backpack, he or she may be abusing the product.

OTHER MEDICATIONS Over-the-counter drug abuse also occurs with laxatives, diuretics, emetics, and diet pills, as teens try to lose weight. Young people may start by taking just a few diet pills but graduate to full addiction and dependence. Ephedrine, caffeine and phenylpropranolamine are just some of the dangerous and addictive substances found in diet pills. Herbal (sometimes referred to as "natural") weight loss products can be just as dangerous as diet pills. All of these substances act as stimulants to the central nervous system and much like speed, can have serious and potentially fatal side effects.

For more information call 303.369.0039 x245
www.improvinghealthcolorado.org



OTC drogas

¿QUE PRODUCTOS ESTÁN ABUSANDO LOS ADOLESCENTES?

Ciertas medicinas que no necesitan prescripción (OTC), tales como remedios para el resfriado y la tos son abusadas por adolescentes que se quieren drogar. Estos productos están ampliamente disponibles y se pueden comprar en los supermercados, farmacias, y tiendas. Muchas de las drogas sin prescripción son para tratar dolores de cabeza, aliviar la sinusitis, o tratar los síntomas de un resfriado o gripe, y su ingrediente activo es dextromethorphan (DXM) el cual es usado con frecuencia por los adolescentes para drogarse. DXM puede ser muy peligroso si se usa en cantidades excesivas, especialmente si mezcla con alcohol u otras drogas.

DMX se encuentra en mas de 125 drogas sin prescripción, comúnmente en forma líquida o tabletas. Otros peligros son que DMX también se puede comprar en polvo al por mayor a través del Internet.

OTROS MEDICAMENTOS sin prescripción que pueden ser abusados son los laxativos, diuréticos, vomitivos, y pastillas para hacer dieta, cuando los adolescentes tratan de perder peso. Los jóvenes a lo mejor comienzan por tomar unas pocas pastillas al día pero después desarrollan dependencia y adicción. Ephedrine, cafeína, y phenylpropranolamine son solo algunas de las sustancias adictivas y peligrosas que se encuentran en estas pastillas. Productos herbales (algunas veces referidos como productos naturales) para la perdida de peso pueden ser tan peligrosas como las pastillas para adelgazar. Todas estas sustancias actúan como estimulantes del sistema nervioso y muy parecido al speed, pueden tener efectos secundarios muy peligrosos.